

第三章：我可以捐血嗎？（上）

在跟著家長/老師一起認識瞭解自己可不可以捐血之前…

一、小朋友，請你/妳先來猜猜看，能不能捐血可能跟哪些項目有關係呢？覺

得會影響可不可以捐血的項目，請在方框裡打 ✓：

性別 身高 體重 血型 血脂 年齡

胖瘦 家族病史 旅遊經歷 工作類型 財力

✓ **教學指導：**

捐血的基本條件是年滿 17 歲以上、65 歲以下；男性體重 50 公斤、女性 45 公斤以上，沒得過相關性病、沒到過瘧疾國家、沒從事性工作者，以上皆不能捐血，或需暫緩捐血。

在跟著家長/老師一起瞭解自己可不可以捐血之後…

二、小朋友，你認為自己可以捐血嗎？為什麼？

答：_____

✓ **教學指導：**

小朋友，因為年齡、體重的關係，目前還不能捐血喔！

三、以下幾個敘述，請小朋友把你覺得對的，在括號內畫圈，錯的話請在括號內打叉！：

1. () 小明今年 16 歲，體重 55 公斤，所以他可以去捐血

✓ **教學指導：**需要 17 歲才可捐血

2. () 穿耳洞、針灸或刺青不構成不能捐血的因素

✓ **教學指導：**前兩者，如使用非拋棄式器具者，需暫緩一年才能捐血，如果刺青則統一一年後才能捐血。

3. () 爸爸昨天拔牙，雖然他很想捐血，不過他不能捐

✓ **教學指導：**拔牙需等三天(72 小時)後才可捐血

4. () 媽媽生理期剛到，她想捐血的話還是可以去捐血

✓ **教學指導：**為顧慮女性捐血人生理期間，部分血液流失及身體不適，仍請捐血人生理期結束後，且血紅素合於規定再捐血為宜。

5. () 感冒如果確定痊癒，就可以馬上挽袖捐血

✓ **教學指導：**感冒前後期間，血液內可能有病毒；且身體處於不舒服的情況下，因此，請捐血人痊癒後再捐血為宜。另外，如有服用感冒藥，請停藥一週後再捐血。

6. () 爺爺曾經得過肺癌但痊癒後，還是不可以捐血

✓ **教學指導：**有公告明文規定，「曾患惡性腫瘤、白血病或其他經醫師認為永久不得捐血者」，因此曾罹患癌症患者是不能捐血的。

四、聰明的小朋友，捐血中心的護士姊姊想請你/妳來體驗一下，變身熱血小







志工，請先過濾這些想要捐血的人吧！

如果很健康，馬上可以捐血的人，請在方框畫圈；

如果有問題，可能短期內不能捐血的人，請在方框畫三角形；

如果發現是永遠不能捐血的人，請在方框內打叉

<p>A: </p> <p>手臂跟背後都有刺龍刺鳳的黑道大哥</p>	<p>B: </p> <p>半年前到中非、西非等國家的背包客</p>	<p>C: </p> <p>身高 190 公分、體重 70 公斤的籃球員</p>
<p>D:  B型肝炎疫苗</p> <p>昨天打 B 型肝炎疫苗沒有不適的老師</p>	<p>E: </p> <p>上個月感冒但目前痊癒也無吃藥的爸爸</p>	<p>F:  42公斤</p> <p>因吸收不良、又愛減肥，體重不到 45 公斤的麻辣女模</p>
<p>G: </p> <p>血壓、血紅素不足，但很活潑的開朗女大學生</p>	<p>H: </p> <p>最近有大量吃中藥補身體的隔壁大嬸</p>	<p>I: </p> <p>雖然將近一百歲但是老當益壯的阿祖</p>

✓ **教學指導：**(詳細原因請參考教材)

○：C D E

△：A B H

X：F G I