

第二章：什麼是捐血？捐血有什麼好處？

在跟著家長/老師一起認識瞭解什麼是捐血之前…

一、小朋友，先以你自己的印象，下面對捐血的描述，覺得對的請在括號內畫圈，錯的話請在括號內打叉：

1. () 捐血可以得到報酬，所以我們要常去捐血！

✓ 教學指導：

現在世界各國大部分的捐血都是無償的，而捐血最重要的目的在於幫助病患脫離危險。

2. () 一般捐血對正常人的健康是不會有影響的。

✓ 教學指導：

假如一次捐血 250c.c.，大約只占全身血液的 5%；捐 500c.c.，占 10%，即便捐血，人體很快再補充新血。因此對一個健康的人來說，捐血對健康是不會有影響的。

3. () 人的血液不會再生，所以捐血會讓人貧血。

✓ 教學指導：

人的血液是會再生的，且正常的捐血也不會導致貧血，但如果貧血症狀嚴重的人，則建議不要捐血。

在跟著家長/老師一起瞭解什麼是捐血與捐血的好處之後…

二、 以下幾個項目是捐血可能有的好處，請把你覺得是捐血好處的選項打 ✓：

1. () 促進血液循環
2. () 有益健康
3. () 得到很多餅乾、牛奶
4. () 幫助傷病患者挽救生命
5. () 刺激人體骨骼的生長
6. () 讓心臟與呼吸系統更健康
7. () 得到患者的回報

✓ 教學指導：

捐血是助人益己的善行義舉；不但可以促進血液新陳代謝，有益自己的健康，更重要的是可以幫助傷病患者挽救生命。

三、 目前在台灣的捐血當中，目前可以捐血的 c.c. 數是多少？

我認為捐血有_____、_____兩種！

✓ 教學指導：

目前台灣捐血可分為捐 250c.c. 與 500c.c. 兩種，過多則可能影響健康！



四、 左邊一列的詞，都可以跟右邊的描述相呼應，請畫個大圈圈把對應的兩個圈起來吧！

